

Termin: 21.02.2014 16:00 –
23.02.2014 14:00 Uhr
Ort: Kevelaer

Teilnahmegebühr: 295,-€ inkl. Tagungspauschale
für Unterkunft, Verpflegung,
Kursmaterialien
Ratenzahlung auf Anfrage

Monika Degenhardt

Psychoonkologin, Heilpraktikerin Psychotherapie i.A.
Trauer- und Sterbebegleitung (systemische Beratung)
Fachkrankenschwester Onkologie, Palliativ Care (Cambridge)

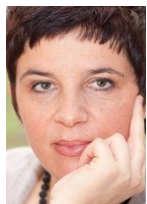
Claudia Kleinmann

Psychologische Lebensberaterin, Trauerrednerin

Seminarleitung Monika Degenhardt

Kontakt/ Anmeldung: Tel. 0176 63657475

info@degenhardt-sbg.de



Monika Degenhardt



Claudia Kleinmann



„Mein Roter Faden“ 2014

Stärkungsseminar Februar

21.02. - 23.02.2014

Ort: Kevelaer

Gemeinschaft – bewegt sein - sichere Räume schaffen- Achtsamkeit - Lebensweg
den eigenen Faden aufnehmen - Ausdruck finden - Atem holen – umsorgt sein –
Ruhe –Unterstützung – den eigenen Weg finden – sich verbünden - Weggefährten
suchen – geschützte Räume betreten – den Gefühlen Raum geben - Kraftquellen
entdecken – Berührung – Kreativität entdecken – Musik – Schutzräume finden –
Unterstützung – Freude – umsorgt sein – Leib und Seele achten – Einklang –
Spiritualität – Rituale – Hoffnung als Lebensgefühl – Neue Orte schaffen – Farben
erfahren – Natur – Klänge - Gemeinschaft - sichere Räume schaffen - Achtsamkeit
- Lebensweg - Krisenweg - Ausdruck finden –den roten Faden finden - Atem holen
– Ruhe – seine Träume gestalten – Ziele entwickeln - den eigenen Weg finden –
sich verbünden – Weggefährten suchen – Orientierung finden - Leib und Seele
achten– den Gefühlen Raum geben—Freude finden –umsorgt sein – Einklang –
Atem holen - Kreativität– Berührung - Spiritualität - Schutzräume finden –
Kraftquellen entdecken – Rituale – Ruhe - bewegt sein - Gemeinschaft – Segen –
Ziele – Herzenswünsche erspüren – den Lebensfaden aufnehmen – Kraft schöpfen

Roter Faden

fang Suchende
das feine Band
das Du mir
mutig
zugeworfen hast
ich knüpfe
ein Ende
froh und dankbar
an mein Herz
und
werfe
dir das lange Ende zu

wenn dieser
rote Faden unseres Lebens
zwischen uns
hin und her
geworfen wird
kann er das Seil werden
auf dem wir tanzen
in Hoffnung
Freude
und Vertrauen
(frei nach Frank Hartmann)

Den roten Faden aufnehmen

Der eigene Lebensfaden, das eigene Muster im Lebensteppich, die Verknüpfungen mit anderen, die Verstrickungen in Beziehungen, die klare Ordnung im Gewebe unseres Lebensentwurfs... Dies alles sind Themen, die Menschen beschäftigen und umtreiben.

Auf der Suche nach dem eigenen roten Faden kann es unterstützend sein, sich nicht allein auf Spurensuche zu begeben.

Das Seminar zielt darauf ab, in Gemeinschaft und einzeln persönliche Ziele zu entwickeln und die eigene Lebensgeschichte in eine sinnhafte Ordnung zu setzen.

Dabei kann der Abstand vom Alltag, die Übernachtung in einer umsorgten Umgebung und der Garten am Seminarhaus als Unterstützung wirken.

Methoden: Symbolarbeit, Entspannungsübungen, Rituale, Musik, Gespräche, kreatives Schreiben, ...

Wir begegnen uns im Priesterhaus Kevelaer
Kapellenplatz 35
47623 Kevelaer
Tel: 02832 93380

Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern mit Dusche und WC bei Vollverpflegung.

Nach Eingang der Seminargebühr erhalten Sie eine separate Bestätigung, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

